

Gottesdienste · Stille · Bibel · Achtsamkeit · Tanz ·
Gesang · Menschenrechte · Gespräch · Taizé · Segen ·
Austausch · Wüstentage · und vieles mehr...

Oase Heilig Kreuz

Programm 1/2022

Spiritualität und Gottesdienst

Begegnung und Kultur

Glaube und Leben

Gottesdienst und Gebet

Gottesdienst mit Einzelsegnung

10. Juli 2022, 18.00 Uhr, Kirche Heilig Kreuz

Sich den Segen Gottes in die eigene Situation persönlich zusagen lassen.

Abend-Mahl

Aktuelle Termine werden auf der Homepage bekannt gegeben,
jeweils 20.00 bis 21.00 Uhr, Alte Sakristei

Abschluss der Stille in der Stadt mit Bibelgespräch und Eucharistie zum Beginn der Nacht.

Abend der Versöhnung

17. März 2022, 19.00 Uhr, Alte Sakristei

Das eigene Leben in den Blick nehmen und so wie es ist vor Gott bringen. Ein Gottesdienst mit Stille, Musik und Zeit zum Nachdenken. Möglichkeit zur persönlichen Lossprechung oder Einzelsegnung.

Ökumenisches Menschenrechtsgebet

Jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr, Alte Sakristei

Ein Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen mit Fürbitten, Schriftlesung und Gesängen.

Leitung: Frank Boungard

Initiiert von ACAT Deutschland e. V.
www.acat-deutschland.de

Nächtliche Gebetswache

24 Juni 2022, 21.00 Uhr, Kirche Heilig Kreuz

Zum internationalen Tag zur Unterstützung der Folteropfer am 26. Juni: Gebete, Taizé-Lieder, Meditationen, Zeiten der Stille.

Leitung: Frank Boungard

Initiiert von ACAT Deutschland e. V.
www.acat-deutschland.de

Taizégottesdienst

11. Februar, 25. März, 29. April, 03. Juni, 08. Juli 2022, jeweils 19.30 Uhr, in der Apsis der Kirche Heilig Kreuz o. Kreuzgang

Gesänge aus Taizé, eine Lesung aus der Heiligen Schrift, Stille und Gebet.

Leitung: Elisabeth Littmann



Heilige Messe

Sonntags um 18.00 Uhr

Kontemplation und Stille

Oasenzzeit

montags, 18.00 bis 18.30 Uhr, Alte Sakristei

Eine Zeit zum Innehalten im Alltag: Gebet, Liedrufe, eine längere Zeit der Stille und Segensgebet.

Stille in der Stadt

donnerstags, 10.00 bis 21.00 Uhr, Alte Sakristei

Zur Ruhe kommen, Zeit für mich finden, Schweigen. Eucharistische Anbetung.

20.00 bis 21.00 Uhr: gemeinsame Anbetungszeit: Einführungsgebet, zwei längere Zeiten der Stille, Tageslesung, Liedrufe, Segensgebet.

Einführung in das Herzensgebet

07. Mai 2022, 9.30 bis 16.00 Uhr, Alte Sakristei

Dieser Tag ist eine Hinführung zum Kontemplativen Gebet (Herzensgebet/ Stillegebet). Für alle, die auf der Suche nach einem tragfähigen spirituellen Weg die Praxis des Herzensgebets kennenlernen möchten. Persönliche Anmeldung erforderlich.

Begleitung: Stephan und Mechthild Ohlendorf
Teilnehmerbeitrag: 10,- €

Wüstentag zur Vertiefung der Erfahrung mit dem Herzensgebet

25. Juni 2022, 9.30 bis 16.00 Uhr, Alte Sakristei

Gemeinsame Schweigezeiten, Austausch und Impulse auf dem Kontemplativen Weg. Persönliche Anmeldung erforderlich.

Begleitung: Stephan und Mechthild Ohlendorf
Teilnehmerbeitrag: 10,- €

Kontemplative Exerzitien im Alltag

02., 09., 16., 23. und 30. März, sowie 06. April 2022, mittwochs, 19.30 bis 21.00 Uhr, Alte Sakristei

Intensive Begegnung mit dem Herzensgebet. Treffen mit Austausch, Stille, Impulsen. Ein Angebot für Neueinsteigende und Geübte. Persönliche Anmeldung erforderlich.

Begleitung: Spiritual P. Klemens Teichert

Nächtliche Gebetswache am Gründonnerstag

14. April 2020, 21.00 bis 23.00 Uhr, Alte Sakristei

An diesem Tag schließen wir die „Stille in der Stadt“ mit einer Gebetswache. Zeiten der Stille wechseln mit kurzen Gebetsrufen und biblischen Impulsen.

Weitere Angebote zum Kontemplativen Gebet

Gebetszeit im Kloster Marienrode
dienstags, 20.30 - 21.30 Uhr

Ein Angebot für alle, die mit dem Kontemplativen Gebet vertraut sind.

Kontakt: sr.debora@kloster-marienrode.de

Herzens-Ruhe

Meinen eigenen Weg von Leben und Glauben gehen - gemeinsam mit anderen

Jeden Monat geistlicher Impuls, gemeinsamer Gottesdienst und Austausch in Kleingruppen nach Vereinbarung.

Kontakt:
klemens.teichert@bistum-hildesheim.net
Telefon 05121 282 1653

Kontemplation und Stille

Stille und Tanz

11. Mai, 22. Juni, 13. Juli 2022,
19.00 bis 20.30 Uhr, Kreuzgang

Der Sehnsucht nach Gott nachspüren, der Stille Raum geben, tanzend zur Ruhe kommen. Keine Vorerfahrung nötig. Die Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich. Wir bitten um Anmeldung.

Leitung: Karla Küster

Glaube und Gespräch

Philosophisches Gespräch

05. Februar 2022, 14.00 bis 18.00 Uhr, VHS,
im Kellercafé

„Braucht der Mensch Religion?“ (Zweiter Teil) Selbstorgekonzepte und Spiritualitäts-Diskurs mit Textimpulsen verschiedener Philosophen. In Kooperation mit der VHS Hildesheim. Anmeldung unter 9361-111, Kurs-Nr. R15832M
Leitung: Berthold Buchholz, Hartmut Schulz

Delfinkreis

jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, jeweils 18.30 bis 19.30 Uhr, Pfarrheim

Ein offener Glaubensgesprächskreis für Erwachsene. Einstieg jederzeit möglich.

Mit Bibel und Rucksack

23. April 2022, ca. 8.45 bis 18.00 Uhr,
Treffpunkt Hildesheim Ostbahnhof

Ein Wandertag im Harz mit Impulsen, Stille, gemeinsamem Gebet und Austausch. Reine Gehzeit: ca. 4 Std. Wir bitten um Anmeldung.

Leitung: Sinikka Passiniemi
Kosten: Fahrtkosten

Bibliodrama - Abend

24. Mai 2022, 19.00 bis 21.30 Uhr, Pfarrheim

Gemeinsames Schriftgespräch und Bibliodrama helfen, einen Text der Schrift mit dem eigenen Leben zu verbinden. Persönliche Anmeldung erforderlich.

Begleitung: Spiritual P. Klemens Teichert

Planungen + Ideen

Gesprächs- und Planungsabend der Oase Heilig Kreuz

20. Juni 2022, 19.00 Uhr, Pfarrgarten

Rückblick auf das vergangene Halbjahr und Austausch über das zukünftige Angebot der Oase Heilig Kreuz.

Alle Interessierten, gute Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen.



Corona-Informationen

Auf Grund des sich stetig verändernden Infektionsgeschehens und der damit einhergehenden Hygienevorschriften, bitten wir Sie, aktuelle Hinweise zu unseren Veranstaltungen unserer Homepage zu entnehmen: www.oase-heilig-kreuz.de

Foto Titel & Rückseite: © Paul Maguire /Stock.Adobe.com;
© Ingo Bartussek /Stock.Adobe.com;
Weitere Fotos: © pinkyone /Stock.Adobe.com;
© 9comeback /Stock.Adobe.com;

Oase Heilig Kreuz

Die Oase Heilig Kreuz im Herzen der Stadt Hildesheim ist ein spiritueller Ort für

... Gottesdienst und Gebet

... Stille und Kontemplation

... Gespräch und Begegnung

... vielfältige Zugänge zur Bibel

Die Oase Heilig Kreuz gehört zur Innenstadt-gemeinde St. Godehard und wird zur Zeit von Ehrenamtlichen getragen.

Das Oasen-Forum, ein vierköpfiges Team, koordiniert die Angebote und ist für Fragen und Ideen gerne ansprechbar.

Kontakt: info@oase-heilig-kreuz.de

 Oase Heilig Kreuz

Kreuzstr. 4
31134 Hildesheim
www.oase-heilig-kreuz.de

Anmeldung:

Telefon Büro: 051 21.3 54 34
E-Mail: info@oase-heilig-kreuz.de

Öffnungszeiten Büro:

Montag, Dienstag und Donnerstag
von 10.00 bis 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Kirche Heilig Kreuz:

Täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr